成都工贸职业技术学院机械工程学院
实训课作息时间表（周24课时）

正常班	周一 到周五	08:40-10:00	行课	周三下午停课开班会、教研会
		10:00-10:20	工间休息	
		10:20-11:50	行课	
		11:50-14:00	午餐、午休	
		14:00-15:30	行课	
备注：周三上至10:00,周五上至11:50				
上午班	周一、二、四、五	08:00-09:20	行课	
		09:20-09:40	工间休息	
		09:40-11:00	行课	
		11:00-11:40	午餐	
		11:40-12:30	行课	
		12:30-12:50	工间休息	
		12:50-13:40	行课	
	周三	08:00-10:00	行课	
备注：周五上到11:00				
下午班	周一、二、四	14:20-15:40	行课	
		15:40-16:00	工间休息	
		16:00-17:20	行课	
		17:20-18:00	晚餐	
		18:00-18:50	行课	
		18:50-19:10	工间休息	
		19:10-20:00	行课	
	周三	10:10-12:10	行课	
	周五	14:20-15:40	行课	